

Zakres wsparcia seniorów

w ramach projektu finansowanego przez Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego w terminie do 20 grudnia 2020 r:

Lp.	Rodzaj wsparcia	termin	kto realizuje	Jak uczestniczyć	uwagi
1.	Koleżeński telefon <i>Uwaga;</i> 507 300 002 Halo Senior, to telefon zaufania dostępny w tygodniu, godz. 10-13.00 prowadzony przez Urząd Miasta	Aktualny od 24.11. 2020	Irena Krzysztofik Lucyna Malinowska (seniorzy z miasta) pracownik Starostwa - dla seniorów z powiatu)	* proszę odbierać telefon, w razie potrzeby można dzwonić do nas.	A. Kundzicz W. Łabęcki K. Lasek telefony poza projektem.
2.	Wykłady (pozostały trzy wykłady, o których informacja będzie podana)	21.XI, g.11.00	Mateusz Myktyyszyn nt. „Renesans księżnej Daisy von Pless.....	Odbiór na Google Chrome	Link do wykładu będzie w poczcie mailowej ŚUTW, Osobom zainteresowanym wykładem mogę wysłać link smsem link do wykładu, po godz.10.00
3.	Wsparcie psychologiczne	soboty, godz. 18-21.00 piątki, godz.17-20.00	* pani Sławka- numer telefonu:781 042 844 * pani Joanna – numer telefonu:666 217 166	Dzwonić w razie potrzeby	Od 20.11. 2020
4.	Warsztaty lidarskie	cztery warsztaty, od 25.XI. Czas trwania -1,5 godz.	S. Ułanowicz-Pęcherczyk A. Żak	Na zajęcia zapraszamy liderów grup, oraz potencjalnych liderów- proszę o zgłoszenie chęci udziału	Terminy oraz tematy prześlemy liderom na osobistą pocztę mailową
5.	Zajęcia ruchowe na Facebook	środy: 18.30- 19.30 wtorki: 13.00-14.00	1. Joga w twoim domu. Link: https://www.facebook.com/groups/217511052651155 2. Kinezyjologia. Link: https://www.facebook.com/groups/542503893117819	Zapraszamy do udziału.	

W sprawach wszelkich problemów związanych z dostępem do ww. zajęć proszę dzwonić, w miarę możliwości postaramy się wspólnie je rozwiązywać. Powodzenia na „nowej” drodze edukacji.

Kryśia Lasek tel. 505 718 322