



REGIONALNA KOALICJA NA RZECZ ZDROWEGO STARZENIA SIĘ

INFORMACJA PRASOWA

nt. PROGRAMU „SENIOR NA START”

Regionalna Koalicja na Rzecz Zdrowego Starzenia Się od 1 stycznia 2023 r. przystępuje do realizacji I edycji Programu „Senior na Start”, który polegać będzie na aktywizacji seniorów poprzez uczestnictwo w wydarzeniach kulturalnych, rekreacyjnych, edukacyjnych czy sportowych.

Celem programu jest zmotywowanie seniorów do większej aktywności a szczególnie seniorów nieaktywnych i mało aktywnych.

Do uczestnictwa w Programie zapraszamy seniorów powyżej 60 roku życia, którzy są mieszkańcami subregionu wałbrzyskiego.

Aktywni seniorzy na specjalnych kartach zbierają potwierdzenia udziału w programie. Aktywności zostaną przeliczone na punkty, a następnie zostaną przyznane nagrody. Ponadto specjalne nagrody przewidziano dla osób, które zmotywują największą liczbę nieaktywnych seniorów.

Każdy z Koalicjantów przygotował na swoim terenie specjalne wydarzenia, za udział w których uczestnicy oraz osoby motywujące do uczestnictwa w imprezach, otrzymają odpowiednio punkty:

- 1) 3 pkt - za uczestnictwo w wydarzeniach organizowanych przez Regionalną Koalicję na Rzecz Zdrowego Starzenia Się,
- 2) 2 pkt - za uczestnictwo w pozostałych wydarzeniach kulturalnych, sportowych, rekreacyjnych,
- 3) 1 pkt – za udział w aktywnościach indywidualnych (takich jak np. nordic walking), przy czym maksymalna liczba punktów do zdobycia -10 pkt.
- 4) 1 pkt dla Motywatora za rozpowszechnianie Programu w środowisku senioralnym, za każdego zarejestrowanego uczestnika.

Osoby, które uzyskają największą liczbę punktów zostaną nagrodzone na uroczystej gali podsumowującej Program.

Każdy z beneficjentów Programu otrzyma Kartę uczestnika Programu „Senior na

Start”, w której będą odnotowywane wszystkie zdobyte punkty.

Karta uczestnika i Regulamin Programu dostępne będą do pobrania w siedzibie Koalicjantów, a także pod adresem: www.rkzs.org/senior-na-start.

Kartę uczestnika w Programie należy złożyć w siedzibie Koalicjantów lub w Wydziale Zdrowia i Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego w Świdnicy przy ul. M. Skłodowskiej-Curie 7 (III piętro pokój 315) w terminie do 31 października 2023 r.

Szczegółowe informacje nt. uczestnictwa w Programie „Senior na Start” można uzyskać pod numerem tel. 74 850 04 35; 74 850 04 55 oraz pod adresem e-mail: koalicja.zdrowe.starzenie@gmail.com.

REGIONALNA KOALICJA na RZECZ ZDROWEGO STARZENIA SIĘ

- Powiat Świdnicki
- Powiat Dzierżoniowski
- Gmina Miejska Świdnica
- Gmina Wiejska Świdnica
- Gmina Miejska Dzierżoniów
- Gmina Wiejska Dzierżoniów
- Gmina Świebodzice
- Gmina Żarów
- Gmina Marcinowice
- Gmina Strzegom
- Gmina Bielawa
- Uniwersytet Trzeciego Wieku w Świdnicy
- Społeczna Akademia Nauk Filia w Świdnicy
- Sudecka Izba Przemysłowo Handlowa w Świdnicy
- Fundacja Via Salutis w Wałbrzychu

Załączniki:

1. Regulamin Programu „Senior na Start”
2. Karta uczestnika „Senior na Start”
3. Harmonogram wydarzeń