

**KTO
ODBIERA
TELEFONY ?**



**ŚWIDNICKI
TELEFON ZAUFANIA
DLA SENIORÓW**

jest obsługiwany przez
Seniorów-wolontariuszy,
którzy dyżurują od poniedziałku
do piątku w godzinach 10.00–13.00
W tym czasie odbierają telefony,
wyszukują informacji, a także
oddzwaniają do osób, które
próbowały się połączyć
poza godzinami
dyżurów



**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
w Świdnicy**

**HALO
SENIOR**

*Troski i kłopoty dzielone
z drugim człowiekiem
maleją o połowę*



**ŚWIDNICKI TELEFON
ZAUFANIA DLA SENIORÓW**

507 300 002

**działa od poniedziałku do piątku
w godzinach 10.00–13.00**

Opłata za połączenie jest zgodna
z cennikiem operatora
(jak na numery stacjonarne
lub komórkowe)

**DLA
KOGO?**

**Jeśli czujesz się
samotny i chcesz po prostu
porozmawiać to zadzwoń**

507 300 002

Świdnicki Telefon Zaufania dla Seniorów ma służyć wszystkim Seniorom, którzy potrzebują porozmawiać, podzielić się swoimi troskami, „wygadać się” drugiej osobie. Szczególnie w tym trudnym okresie jaki mamy ze względu na obecną sytuację epidemiologiczną. Dzwoniący mogą liczyć na wystuchanie, zrozumienie, rozmowę w przyjaznej i bezpiecznej atmosferze. W ten sposób Telefon ma przeciwdziałać osamotnieniu, ułatwiać osobom starszym udział w życiu społecznym, czy realizację aktywności rekreacyjnej bądź kulturalnej.

Dzwoniąc dowiesz się z jakich propozycji Senior może w naszym mieście skorzystać. Przedstawimy Ci m.in. ofertę Dziennego Domu „Senior-WIGOR”, Klubów Seniora czy Uniwersytetu III Wieku. Uzyskasz też informację jak załatwić sprawę urzędową lub inną sprawę ważną dla Seniora