

## **Regulamin uczestnictwa w zajęciach ruchowych Stowarzyszenia Świdnicki Uniwersytet Trzeciego Wieku**

### **§ 1**

Regulamin uczestnictwa w zajęciach ruchowych [dalej: Regulamin] obowiązuje wszystkie osoby, które uczestniczą w zajęciach ruchowych organizowanych przez Stowarzyszenie Świdnicki Uniwersytet Trzeciego Wieku.

### **§ 2**

Przez pojęcia użyte w Regulaminie należy rozumieć:

- 1) **stowarzyszenie** - Stowarzyszenie Świdnicki Uniwersytet Trzeciego Wieku;
- 2) **statut** - statut Stowarzyszenia;
- 3) **zajęcia ruchowe/zajęcia** – taniec, warsztaty teatralne, spektakle, gimnastyka, nauka pływania, nordic-walking, gimnastyka w wodzie, zajęcia rekreacyjno-sportowe oraz inne zajęcia związane z aktywnością fizyczną jak np. zumba, pilates, joga - zgodnie z aktualną ofertą-planem zajęć;
- 4) **zarząd** - zarząd Stowarzyszenia;
- 5) **uczestnicy** – członkowie/słuchacze Stowarzyszenia oraz osoby spoza Stowarzyszenia;
- 6) **prowadzący** – osoby prowadzące zajęcia ruchowe;
- 7) **regulamin** - Regulamin uczestnictwa zajęć ruchowych Stowarzyszenia.

### **§ 3**

1. Uczestnikami zajęć ruchowych mogą być członkowie Stowarzyszenia, którzy:
  - 1) nie zalegają z opłatami związanymi z członkostwem w Stowarzyszeniu i,
  - 2) złożą lub złożyły oświadczenia zgodnie z załącznikiem nr 1 do regulaminu, oraz
  - 3) osoby spoza Stowarzyszenia w zajęciach rekreacyjno-sportowych np. nordic walking, przedsięwzięcia w ramach dofinansowanych zadań publicznych na terenie miasta i powiatu (m.in. parki, boiska Świdnickiego Ośrodka Sportu i Rekreacji).
2. Wysokość opłat za zajęcia ruchowe ustalana jest w drodze uchwały przez zarząd.
3. W przypadku rezygnacji przez uczestnika z zajęć ruchowych, opłata za zajęcia nie podlega zwrotowi za wyjątkiem przypadków wskazanych w niniejszym regulaminie.
4. Zasady i terminy zapisów na zajęcia ruchowe ustalane są przez zarząd.
5. Liczbę uczestników na poszczególnych zajęciach ruchowych ustala zarząd w porozumieniu z prowadzącym.
6. Uczestnik powinien posiadać ważne ubezpieczenie NNW.

### **§ 4**

1. Uczestnik jest zobowiązany do posiadania stroju oraz obuwia adekwatnego do zajęć ruchowych, w których bierze udział.
2. W trakcie zajęć ruchowych uczestnik nie może nosić biżuterii oraz innych ozdób, które mogłyby wyrządzić szkodę uczestnikowi lub współuczestnikom zajęć ruchowych.
3. Zabrania się przynoszenia na zajęcia przedmiotów niebezpiecznych i innych przedmiotów, których posiadanie mogłoby utrudnić innym osobom uczestnictwo w zajęciach lub mogłoby doprowadzić do uszkodzenia lub zniszczenia mienia, bądź mogłoby

stanowić zagrożenie dla bezpieczeństwa osób przebywających na zajęciach, ich życia oraz zdrowia.

4. Uczestnik zobowiązuje się do punktualnego stawiania się na zajęcia.

#### **§ 5**

1. W trakcie zajęć ruchowych uczestnik ma obowiązek stosować się do poleceń i wskazówek wydawanych przez prowadzącego.
2. W trakcie zajęć ruchowych uczestnik może wykonywać wyłącznie takie czynności, które wskazuje prowadzący.
3. Korzystanie ze sprzętu powinno odbywać się zgodnie z zaleceniem prowadzącego w sposób bezpieczny, tj. z zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo współuczestników, poszanowanie sprzętu i sali.
4. Uczestnik jest zobowiązany odmówić wykonania czynności, które są niebezpieczne z uwagi na jego stan zdrowia lub przekraczają jego możliwości fizyczne.

#### **§ 6**

1. W przypadku odniesienia urazu, kontuzji lub złego samopoczucia uczestnik powinien natychmiast zgłosić się do prowadzącego i poinformować go o swojej dolegliwości.
2. Stowarzyszenie nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne negatywne następstwa dla zdrowia uczestnika wynikające z udziału w wykonywaniu czynności w czasie zajęć ruchowych przeprowadzanych zgodnie z zasadami dotyczącymi danej dziedziny w szczególności będące wynikiem niestosowania się do niniejszego regulaminu, programu lub instrukcji wydawanych przez prowadzącego.
3. Uczestnik bierze udział w zajęciach ruchowych na własne ryzyko i na własną odpowiedzialność.

#### **§ 7**

1. W razie stwierdzenia przez prowadzącego, że wykonywanie określonych czynności przekracza możliwości danego uczestnika prowadzący może:
  - 1) wykluczyć tego uczestnika z wykonywania tych czynności i/lub;
  - 2) wykluczyć tego uczestnika z udziału w zajęciach ruchowych w danym dniu i/lub;
  - 3) całkowicie wykluczyć tego uczestnika z zajęć.
2. Uprawnienie prowadzącego, o którym mowa w ust. 1 pkt 1 i 2, przysługuje również w przypadku niewłaściwego zachowania uczestnika, w tym w szczególności zachowania zagrażającego zdrowiu, życiu, bezpieczeństwu swojemu i/lub innych uczestników i/lub zachowania dezorganizującego i/lub utrudniającego prowadzenie zajęć.
3. Zabrania się uczestnictwa w zajęciach po spożyciu alkoholu lub innych środków odurzających. Zabrania się również spożywania alkoholu lub innych środków odurzających w trakcie zajęć.
4. Uczestnika obowiązuje dbałość o dobry stan urządzeń i udostępnianego sprzętu. Uczestnik ponosi odpowiedzialność za wszelkie szkody powstałe z jego winy.
5. Uczestnik ponosi odpowiedzialność za rzeczy pozostawione w szatni.
6. Zabrania się uczestnikom filmowania, nagrywania i fotografowania zajęć ruchowych oraz innych uczestników w trakcie zajęć ruchowych, z zastrzeżeniem § 9 ust. 1.

#### **§ 8**

1. Przed dopuszczeniem do zajęć ruchowych każdy uczestnik jest zobowiązany do złożenia pisemnego oświadczenia, że jego stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w zajęciach ruchowych oraz, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych, które mogą utrudniać lub uniemożliwiać jego udział w ww. zajęciach według wzoru stanowiącego załącznik nr 1 do regulaminu.
2. Odmowa podpisania oświadczenia, o którym mowa w ust. 1 jest równoznaczna z rezygnacją z uczestnictwa w zajęciach. Osoba taka nie może zostać dopuszczona do brania udziału w zajęciach ruchowych.

#### **§ 9**

1. Stowarzyszenie zastrzega sobie prawo do dokumentowania (nagrywania, filmowania, fotografowania) przebiegu zajęć ruchowych dla celów.
2. dokumentacyjnych/archiwizacyjnych (np. w celu rozliczenia projektu, zamieszczenia relacji w publikacjach drukowanych i elektronicznych, na stronie internetowej Stowarzyszenia) – w takim przypadku czynności tych dokonuje osoba wskazana przez zarząd, koordynatora projektu albo lidera grupy słuchaczy.
3. Przed dopuszczeniem do zajęć ruchowych każdy uczestnik jest zobowiązany do złożenia pisemnego oświadczenia, iż wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalanie wizerunku oraz nieodpłatne rozpowszechnianie wizerunku w związku z realizacją celów statutowych Stowarzyszenia, według wzoru stanowiącego załącznik nr 1 do regulaminu.
4. Odmowa podpisania oświadczenia, o którym mowa w ust. 2 jest równoznaczna z rezygnacją z uczestnictwa w zajęciach. Osoba taka nie może zostać dopuszczona do brania udziału w zajęciach ruchowych.

#### **§ 10**

1. Stowarzyszenie zastrzega sobie prawo do odwołania danych zajęć ruchowych (np. w przypadku niskiej frekwencji) - decyzję w tym zakresie podejmuje zarząd.
2. Stowarzyszenie zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć ruchowych w danym terminie w szczególności w sytuacji, gdy na zajęcia ruchowe zgłosiło się mniej osób, niż minimalna liczba osób ustalona przez zarząd/prowadzącego. Decyzję w tym zakresie podejmuje zarząd, prowadzący zajęcia lub lider grupy.

#### **§ 11**

1. W związku z zagrożeniami epidemiologicznymi Stowarzyszenie zastrzega sobie prawo dopuszczenia do korzystania z zajęć wyłącznie zdrowych uczestników - bez objawów chorobowych wskazujących na chorobę zakaźną, przeziębienie, kaszel, katar, itp.
2. W przypadku wystąpienia niepokojących objawów uczestnik zajęć ruchowych nie powinien brać udziału w zajęciach, powinien pozostać w domu i skontaktować się telefonicznie z lekarzem celem uzyskania porady medycznej, a w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwonić pod nr 999 lub 112 i poinformować.

#### **§ 12**

1. Niniejszy regulamin stosuje się do wyjazdów edukacyjnych, wycieczek i spotkań integracyjnych organizowanych przez Stowarzyszenie.
2. W przypadku rezygnacji z wyjazdu edukacyjnego i spotkania integracyjnego Stowarzyszenie zwraca uczestnikowi wniesioną opłatę według następujących zasad:

## Załącznik do uchwały Zarządu nr 1 z dnia 25.03.2022

- 1) rezygnacja w okresie do 30 dni przed wycieczką, wyjazdem edukacyjnym, spotkaniem integracyjnym - zwrot całej opłaty;
  - 2) rezygnacja w okresie 29 - 14 dni przed wyjazdem edukacyjnym, spotkaniem integracyjnym - zwrot 50% opłaty;
  - 3) rezygnacja w okresie 13 dni i krótszym przed wyjazdem edukacyjnym, spotkaniem integracyjnym - brak zwrotu opłaty.
3. W przypadku wyjazdów (wycieczek) organizowanych przez biura podróży, z którymi Stowarzyszenie zawarło umowę/porozumienie, lub którego ofertę promuje, nie stosuje się ust. 2 - w takim przypadku stosuje się zasady ustalone przez dane biuro podróży.

### **§ 13**

1. Regulamin uchwalony jest na czas nieoznaczony.
2. Regulamin uchwalany jest i zmieniany uchwałą zarządu.
3. Oświadczenie o zapoznaniu się z regulaminem znajduje się w załączniku nr 1 do regulaminu.

### **§ 14**

W sprawach nieujętych w regulaminie oraz w kwestiach spornych ostateczne rozstrzygnięcia podejmuje zarząd.